



Tag testen på  
**OPDAG.nu**


Det tager kun 60  
sekunder af dit liv

# DRILLER MAVEN

- mere end den plejer?

Så kan det være tegn på æggestokkræft ...  
OPDAG-testen gør det nemmere  
at mærke efter!

**KIU**   
Kræft i underlivet



## Tiden inden diagnosen – du kan selv gøre dit til, at den bliver kort.

”Lyt til din krop!” hører man ofte, når talen falder på kvindesygdomme. Men der foregår så meget i en kvindekrop. Tegn på æggestokkræft er nemme at overse eller misforstå.

Nogle gange er tegn på sygdom ikke til at tage fejl af. Og man ved det straks – her skal jeg reagere. Sådan er det ikke med symptomerne på æggestokkræft. De er vage og stammer fra maven – ikke fra underlivet.

I Danmark får ca. 550 kvinder hvert år diagnosen æggestokkræft. Det er 1,5 kvinde om dagen. De fleste diagnosticeres i sene stadier, hvor sygdommen er uhelbredelig.

Derfor er det vigtigt, at du reagerer hurtigt, går til læge og er tro mod det, du selv mærker.



**Lægen kan tage blodprøven CA 125, og hvis den er forhøjet, sende dig til ultralydsscanning hos en gynækolog eller på en specialiseret afdeling for gynækologi på hospitalet.**



## OPDAG-testen

Tegnene på æggestokkræft er mangetydige - de fleste er symptomer, hvor vi ville sige ”pyt”. Nogle gange mærker man ingenting. Det gør æggestokkræft til en sygdom, der er svær at opdage - især i starten. Patientforeningen KIU har derfor udviklet et slogan OPDAG og en test, som du kan tage på [www.opdag.nu](http://www.opdag.nu). Vi håber, den kan hjælpe dig med at mærke efter i din krop - om du har symptomer, du hellere må tale med lægen om.

## De typiske symptomer er:

- O** - Oppustet mave, som varer ved
- P** - Påfaldende træthed
- D** - Daglige mavesmerter, tyngde i maven
- A** - Appetitløshed, madlede
- G** - Gå til lægen, hvis du har et eller flere symptomer dagligt

## Desuden kan man opleve:

- Hyppig tissetrang
- Ændret afføringsmønster
- Ondt i ryggen eller over lænden

*Læs mere om symptomerne på æggestokkræft på Sundhedsstyrelsens hjemmeside [www.sst.dk](http://www.sst.dk) - pakkeforløb for kræft i æggestokkene.*



# En kvindes vej til diagnosen - en kvinde med æggestokkræft fortæller:

## ***Oppustet mave***

Min mave blev så udspilet, at jeg lignede en gravid. Jeg tænkte: "Nå, jeg lever vel lidt for godt", og "det er nok overgangsalderen". Og så gik jeg på diæt.

## ***Påfaldende træthed***

Det var ikke en "nu har jeg lavet for meget" træthed, jeg havde. Det var en underlig træthed, hvor jeg vågnede udkørt. Jeg tænkte, at jeg måske manglede nogle vitaminer.

## ***Daglige mavesmerter, tyngde i maven***

Jeg vil kalde det, at "maven mudrede". Det rumsterede i den, jeg havde meget luft i maven, og det gjorde ondt, når jeg gik.

## ***Appetitløshed, madlede***

Når jeg spiste, blev jeg meget hurtigere mæt, end jeg plejede.

## ***Gener ved vandladning***

Jeg skulle hele tiden tisse. Og når jeg havde tisset en lille tår - så skulle jeg tisse igen.



## Spørgsmål og svar

### ***Hvem får æggestokkræft?***

Æggestokkræft forekommer hyppigst efter overgangsalderen, men kan også ramme yngre kvinder.

### ***Jeg får taget en smertest som anbefalet. Jeg regner med, at den vil fange, hvad der er af sygdomme i mit underliv. Er det ikke rigtigt?***

Desværre nej. En smertest kan ikke opdage kræft i æggestokkene. Der skal andre prøver til. Se boksen på side 2.

### ***Kan æggestokkræft være arvelig?***

Ja - nogle kvinder har en bestemt genfejl, der giver en forhøjet risiko. Kvinder, der har brystkræft, æggestokkræft eller tyktarmskræft i familien, må derfor være særligt opmærksomme.

### ***Jeg plejer at ignorere mine skavanker. Jeg er grundlæggende nervøs for at få noget skidt at vide og har hørt, at æggestokkræft er særligt slem. Passer det?***

Ja, men i de tidlige stadier kan sygdommen helbredes. Desto længere tid, der går, før diagnosen stilles, desto mindre er chancerne for helbredelse. Gå til læge og vær tro mod det, din krop fortæller dig. Overvind frygten for diagnosen. Æggestokkræft er trods alt en ret sjælden sygdom.

**Tiden inden diagnosen - du kan selv medvirke til at gøre den kort.**

Tag testen på  
**OPDAG.nu**

Det tager kun 60  
sekunder af dit liv



Gå ind på KIUs kampagnesite **www.opdag.nu** og se videoen om symptomer på æggestokkræft.

Her kan du også tage OPDAG-testen, som kan hjælpe dig med at være mere opmærksom på eventuelle symptomer. På OPDAG.nu er der også et link til Kræftens Bekæmpelses oplysninger om æggestokkræft.

Du kan også besøge KIU på **www.kiuonline.dk** eller på **facebook.com/KIUPatientforeningen**, hvor du kan læse mere om patientforeningen og om andre former for kræft i underlivet.

**Tak for din opmærksomhed.**

**Du kan få råd og vejledning hos:**

KIU - patientforeningen Kræft i underlivet - [info@kiuonline.dk](mailto:info@kiuonline.dk)  
Kræftlinjen, Kræftens Bekæmpelse - tlf.: 80301030

**KIU**   
Kræft i underlivet

KIU er en selvstændig patientforening støttet af Kræftens Bekæmpelse.



**Kræftens Bekæmpelse**